

优课联盟平台学生使用手册 OPERATION MANNUAL FOR STUDENTS

优课联盟课程运营中心 深圳市优课在线教育有限公司







访 问网站



1、使用谷歌浏览器 2、输入网址 uooc.net.cn 进入平台 3、收藏该网站到书签栏, 方便以后使用









1、点击网站右上角【注册】 2、输入手机号作为账号;

3、点击"获取验证码",输入手 机收到的验证码;

4、设置密码,并再输入一次确认; 5、点击"立即注册"完成注册







用	ب	登:	录	
果程	联盟院校	关于我们	. 客户端	请输入课程/学校/主讲老师
		至日 一字目 一字目 一字目 一字目 一字目 一字目 一字目 一字目 一字目 一字目	しつつつつ 登录 优 课 联 盟 账 号 还没有帐号 ? 点 推动	



1、点击主页右上方的【登录】按 钮

- 2、输入账号及密码,拖动滑块
- 3、点击"登录"进行登录 4、或使用第三方账户进行登录





学生认证 University Open Online Courses 优课联盟 _ 客户端 首页 课程 联盟院校 关于我们 请输 学分 走进性科学 课 福建师范大学, 开课语种 中文 温馨提示 × 您所选的课程为学分课 听有专 需要认证为在校学生后才可以学习 去认证 加入语 基本介绍 章节目录 考核标准 教学计划 认证情况

课程简介

性是一门必修课,也与人们的日常生活息息相关。由于传统观念的影响,性一直登不上大雅之堂, 致性盲多于文盲。加之媒体中各种性自由观念和性行为的影响,人间悲剧时有发生,如青少年未婚先孕、

入课程/学	咬/主讲老师	Q,	
江剑平(副	教授)		
	开课次数 — 3次	层 累计选择 10391,	果 人
2018年春季			
业大学生,性	主教育老师及感兴趣的	的人员。	
涅	已关注: 🎔 101:	5人 分享: 😭	6 %
	20	18年春季学期	月
	开课时间:	2018.03.01 - 20	18.06.24
3	建议学分:	2.0分	
-	建议学时:	36学时	

任选一门学分课, 弹出 如图所示的提示,然后 点击【去认证】跳转到 学生认证界面





	4 4		1 27	T.		
J		EV				
	University Open Onli Courses 优课职	Me 首页 美盟	课程	联盟院校	关于我们	
		微专业 我的实习		学生	教师	
	,	消息中心		*姓名:	家家	
	٠	信息设置		*机构:	河南理工大学	
				*学院:	工商管理学院	•
				*专业:	旅游管理	•
				*学号:	请输入你的学号	
				↑ 邮相: * 验证码:	请输入验证码	
					验证	

🔄 客户端

请输入课程/学校/主讲老师

输入真实姓名、选择所在高校、 学院、专业,输入学号,选择 上传学生证,并且验证您的邮 箱。





学生认证



您的认证信息等待审核中!

家家

河南理工大学

工商管理学院

201743944394

旅游管理

河南理工大学



我们会把您的信息与学校教务 信息进行验证,如信息有误将 会影响您的学习成绩,如信息 虚假,将直接被删除账号

等待审核过程中,若认证信息 填写有误,可重新认证!





学生认证



基本信息	身份验证	修改密
学生	教师	
姓名:	家家	河南理工大
机构:	河南理工	大学
学院:	工商管理	学院
专业:	旅游管理	1

身份验证通过如图所示

社交账号 찜 修改邮箱







学分课选课

University Open Online Courses 优课联盟	首页	课程 联	盟院校 关于我	我们	. 客户端	请输入课	程/学校/主讲老	师Q	0-
课程分类: 全部	理学·工学	ዾ 计算机 教	育·语言 文学·艺术	创业·职场 哲S	史·文化 经济·管	理 医学·农	学 心理学 衫	社会·法律	
供课院校: 全部	深圳大学	(72) 湖北大学	c(30) 南昌大学(10)	哈尔滨学院(9)	河南大学(7)	宁波大学(7)	青岛大学(7)	福建师范大学(6)	更多 ▼
课程状态: 全部	即将开课	已开课							
综合排序 热门	〕 最新								共215门课



走进性科学

📘 福建师范大学 江剑平(副教授) □ 开课语种 中文

简介: 性是一门必修课,也与人们的日常生活息息相关。由于传统观念的影响,性一直登不上大雅之堂,导致性盲多于文盲。加之媒体中各种性自由观念和 性行为的影响,人间悲剧时有发生,如青少年未婚先孕、流产现象极为普遍,性传播疾病明显增加,性犯罪和性违法屡见不鲜。因此,性关乎于人生比什么科...



拓展英语词汇

通过如图的三种方式找到自己 想要学习的课程,并点击进入

■ 开课中







学分课						走进性科学 福建师范大学 / 江剑
						开课语种 中文 边择周期: 2018 适用人群:所有专业大学
						加入课程
基本	介绍	章节目录	考核标准	教学计划	认证情况	

课程简介

性是一门必修课,也与人们的日常生活息息相关。由于传统观念的影响,性一直登不上大雅之堂,导 致性盲多于文盲。加之媒体中各种性自由观念和性行为的影响,人间悲剧时有发生,如青少年未婚先孕、 流产现象极为普遍,性传播疾病明显增加,性犯罪和性违法屡见不鲜。因此,性关乎于人生比什么科学和 サキヨナ / ルキチ 泊 /



<u>______</u>

选择需要学习的周期,然后点 击加入课程即可选择该门课程 进行学习







学分课选课





如需退课,在我学的课中,找 到需要退课的课程,点击【申 请退课】,点击"获取验证码" 后输入手机收到的验证码,并 点击确认。

退课后,所有学习记录将被清 空,并且无法恢复!







⊘ 河南理工大学--工商管理学院--旅游管理 (学生)

开课中



	我学的课
	微专业
	我的实习
.	消息中心
÷¢F	信息设置



即将开始



1/17周

已结束 关注的课程

2018/03/01

1 累计学习课程	0 发布的讨论
F春季学期) 3成测验: 11	申请退课
2018/06/24	继续学习

在个人中心中, 查看我学的课, 点击【继续学习】,进入学习 页面







走进性科学

教师: 江剑平 / 福建师范大学

进度:课程已进行至 1/17周

开始学习

◀ 课程公告 ▶ 直播 课程内容 章节目录

课程公告

《走进性科学》学习注意事项

2018-03-01 22:20:53

亲爱的小伙伴们:你们好!

欢迎走进性科学!

2018年春,我们将一起度过愉快的一学期。

为了便于大家更好学习,请大家务必认真阅读学习操作指南,核对个人信息。并认真阅读课程门户上的介绍,里面有课 程内容简介、MOOC学习方法与要求简介、本课程学习要求与各部分任务分值权重分布说明等内容。以免影响你的正常学 习。

特别注意事项:

(1)请大家登录优课在线平台(http://www.uooconline.com/)进行学习,也可通过微信公众号"优课在线平台"学习, 请同学在学习之初务必认真阅读学习操作指南和本课程说明,熟悉相关操作和要求。

(2)登录平台后,请务必马上注册、核实自己的信息是否准确,包含:学校名+姓名+学号+联系方式等资料(如有 错误请及时修改,如个人原因导致期末成绩错误,自行承担责任。不符合要求的可能最终没有成绩和学分)。

(3)学生上线学习后,每周要及时完成在线视频观看、测验、讨论、访问及作业(这些均以不同分值权重记入期末总 成绩。本课程采用闯关模式,即你完成前一章节内容后,可提前学习后续内容,但作业还是按原教学进度进行)。A.测试: 每章一次,系统自动评分。B.问答(讨论):分为学生提问、随堂讨论和综合讨论。学生提问区是学生问老师答;随堂讨论 区是在每章学习中,教师提出问题,学生讨论;综合讨论区可以是老师发布讨论题目,学生跟贴讨论,也可以就你感兴趣的 话题发起贴子,供大家讨论。所有发帖请遵守国家相关规定,文明用语。发贴质量和数量决定帖子分数。积分划分:发帖+ 5分/条,回帖+3分/条,灌水帖-3分/条,精华帖+10分/条,置顶帖+10分/条(一个帖子的得分不能累加,就高得分。如一 同学发一帖子,既是精华又是置顶,只能得10分/条。同学可为别人好的贴子点赞或跟贴讨论,点赞数和跟贴的热度亦为评 定精华贴的标准之一。特别提醒:同一内容不必多次发贴或回贴,但发表不同见解欢迎多次发贴,,可也不能简单复制别人

在学习页面,点击【开始学习】, 进入最近正在学习的课程

 $\overline{}$







0426审核通过

进入第1节,请选择课程资源

目录	笔	記	提问	
1 第1节			•	
[]] 视频	任务点		~	
📝 测验	任务点		~	
■ 文本				
₽ 讨论				
Ø 附件				
2 第2节			 V 	(

右侧栏有三个标签:目录、笔记、 提问, 默认展示第一个章节目录 内容

右侧目录会显示章节的学习资源, 类型有视频、文本、附件、讨论、 测验五类,每个章节有1个或多 个资源。

课程资源标注任务点的,必须完 成,任务点完成后,该项后面会 打绿色√











大学计算机一计算思维导论(测试勿删)



		< 返回课程主页
目录	笔记	提问
B I <u>U</u> A • ा≣	≣ ≣ 🔗 🖾 🖩 16px	•
我的笔记		确定清空

点击【笔记】标签: 可在输入 框中记录课堂学习笔记,以便 复习查阅

点击【我的笔记】查看所有我 记过的笔记









大学计算机一计算思维导论(测试勿删)



			< 返回	回课程主页
目录		笔记		提问
输入标题				
IUA	A • ■ ≡	≣ & 🖬 🔳	16px •	
全部讨论			发	起讨论
草其他问题	Ð			

点击【提问】标签:可在输入框 中向老师发起提问

点击【全部讨论】,可查看该章 节全部讨论

在本章其他问题可以查看其它同 学的提问













走进性科学

教师: 江剑平 / 福建师范大学

进度:课程已进行至 1/17周

开始学习



课程公告

《走进性科学》学习注意事项

2018-03-01 22:20:53

亲爱的小伙伴们:你们好!

欢迎走进性科学!

2018年春,我们将一起度过愉快的一学期。

为了便于大家更好学习,请大家务必认真阅读学习操作指南,核对个人信息。并认真阅读课程门户上的介绍,里面有课 程内容简介、MOOC学习方法与要求简介、本课程学习要求与各部分任务分值权重分布说明等内容。以免影响你的正常学 习。

特别注意事项:

(1)请大家登录优课在线平台(http://www.uooconline.com/)进行学习,也可通过微信公众号"优课在线平台"学习, 请同学在学习之初务必认真阅读学习操作指南和本课程说明,熟悉相关操作和要求。

(2)登录平台后,请务必马上注册、核实自己的信息是否准确,包含:学校名+姓名+学号+联系方式等资料(如有 错误请及时修改,如个人原因导致期末成绩错误,自行承担责任。不符合要求的可能最终没有成绩和学分)。

(3)学生上线学习后,每周要及时完成在线视频观看、测验、讨论、访问及作业(这些均以不同分值权重记入期末总 成绩。本课程采用闯关模式,即你完成前一章节内容后,可提前学习后续内容,但作业还是按原教学进度进行)。A.测试: 每章一次,系统自动评分。B.问答(讨论):分为学生提问、随堂讨论和综合讨论。学生提问区是学生问老师答;随堂讨论 区是在每章学习中,教师提出问题,学生讨论;综合讨论区可以是老师发布讨论题目,学生跟贴讨论,也可以就你感兴趣的 话题发起贴子,供大家讨论。所有发帖请遵守国家相关规定,文明用语。发贴质量和数量决定帖子分数。积分划分:发帖+ 5分/条,回帖+3分/条,灌水帖-3分/条,精华帖+10分/条,置顶帖+10分/条(一个帖子的得分不能累加,就高得分。如一 同学发一帖子,既是精华又是置顶,只能得10分/条。同学可为别人好的贴子点赞或跟贴讨论,点赞数和跟贴的热度亦为评 定精华贴的标准之一。特别提醒:同一内容不必多次发贴或回贴,但发表不同见解欢迎多次发贴,,可也不能简单复制别人 的帖子,否则会被认为是灌水贴)。C.访问数:一学期的访问次数达30次以上者为访问满分。D.作业:一学期安排三次(请 在课程主页,点击 【课程公告】,可 查看当前课程的全 部公告









走进性科学

教师: 江剑平 / 福建师范大学

进度:课程已进行至 1/17周

开始学习



直播

频道号

直播主题名称

	直播时段	状态	操作
暂无直播			

在课程主页,点击 【直播】,可查看 当前课程的全部直 播课







	课程公告	
Ľ	直播	
	课程内容	
	章节目录	
	课程文档	
	课堂笔记	
Q	课程讨论	
	学生提问	
	随堂讨论	
	综合讨论	

7计划生育与优生 🔨
○ 7.1计划生育
○ 7.2避孕原理
〇 7.3优生
〇 7.4 本周测试
8生育调节 - 避孕方法的选择 ~
9艾滋病的流行与传播途径 ~
10艾滋病发病、临床表现与预防 ~
11性法律 ~

在课程主页,点击 【章节目录】,可 快速查看当前课程 的全部章节并进入









2.2男性内生殖器的结构与功能	预览 下	载
2.3精子的形成与精液	预览 下	载
2.4女性外生殖器的结构与功能	预览 下	载
2.5女性内生殖器的结构与功能	预览 下	载
3.1受精与着床	预览 下	载
3.2妊娠分娩与母乳喂养	预览 下	载
3.3青春期前性发育与卫生保健	预览 下	载
3.4经期卫生与乳房保健	预览 下	载
3.5遗精、手淫、体征焦虑与性美	预览 下	载
4.1性欲与性行为	预览 下	载
ѧっѡ╴ᆮᇊᆱᇷᆮᆸᆠѡ╴ᆮᇊᆇᆸ		- ±1)

在课程主页,点击【课 程文档】,可查看当前 课程老师上传的全部文 档







	niversity pen Online ourses 尤课联盟	首页	课程	联盟院校	关于我们	_ 客户
	课程公告					
Ľ	直播					
	课程内容					
	章节目录					
	课程文档					
	课堂笔记					
Q	课程讨论					
	学生提问					
	随堂讨论					
	综合讨论					
Ê	考核					
	测验					
	作业					
	考试					
Tion of the second seco	线上成绩道	进度				

嘣

请输入课程/学校/主讲老师

Q

在课程主页,点击【课 堂笔记】,可查看当前 课程我记录的所有笔记







University Open Online Courses 优课联盟	首页 课	程 联盟院校	§ 关于我们	. 客户端
● 直播		1.3人类的	性本性 黄色 艺术	
▶ 课程内容		2.2男性内	且在了一个的生物。	雄性激素
章节目录		2 2カエカ三人	協与母型理美の学业	
课程文档		5.2%1%/	戏一马孙胶齐 十八	
课堂笔记		3.1受精与	商着床 怀孕 药物	
👷 课程讨论		1.1我国性	教育现状与教育意义	学校开展性教育
学生提问		1.2人类的	性属性与性功能 性	身心健康
随堂讨论				
综合讨论		共14条记录	₹	
₿ 考核				上一页 1
测验				
作业				
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~				
፼ 线上成绩进	度			

请输入调	<b>課程/学校/3</b>	主讲老师	O,	
11 미소	יזענאו ∿⊃	與加又加了。	2010 03 03 13,27 1,	ШX
	13 回复	32 浏览	最后更新:2018-03-05	14:01
	1回复	2 浏览	最后更新:2018-03-05	14:00
	1 回复	1 浏览	最后更新:2018-03-05	14:00
	7 回复	12 浏览	最后更新:2018-03-05	13:54
	3 回复	13 浏览	最后更新:2018-03-05	11:43
	5 回复	29 浏览	最后更新:2018-03-05	10:40

• 在课程主页, 查看课程 讨论下的【学生提问】 【随堂讨论】【综合讨 论】,可查看当前课程 下所有课程讨论模块

2 下一页







Whiversity Dpen Online Courses 首页 优课联盟	课程	联盟院校	关于我们	_ 客户端	请输入课程/学校/主讲	老师 Q	0-
▶ 直播		章测验	•4.5 本周测试		未提交		
▶ 课程内容		第5章					
章节目录		章测验	•5.7 本周测试		未提交		
课程文档 课堂笔记		第6章					
• 课程讨论		章测验	•6.8 本周测试		未提交		
学生提问		第7章					
随堂讨论		章测验	•7.4 本周测试		未提交		
综合讨论 书书 化合同分子 化合同合 化合同分子 化合同的 化合同的 化合同的 化合同的 化合同的 化合同的 化合同的 化合同的		第8章					
测验		章测验	•8.5 本周测试		未提交		
作业		第9章					
考试		章测验	•9.5 本周测试		未提交		
		第10章					
		章测验	•10.4 本周测试		未提交		

在课程主页, 查看考核 下的【测验】,可查看 当前课程下测验模块的 相关内容,并进入完成 测验







#### 作业

名称	截止日期	状态          分数
*第二次作业	2017-09-08 00:00:00	未提交
•第三次作业	2017-09-07 00:00:00	未提交
•第一次作业	2017-09-07 00:00:00	未提交
•A	2017-07-29 00:00:00	已过期



在课程主页, 查看考核 下的【作业】,可查看 当前课程下作业模块的 相关内容,并进入完成 作业





#### 考试

名称	开始时间	结束时间	时长	得分	状态
ak	2017-08-16 00:00:00	2017-09-09 00:00:00	120分 <del>钟</del>	_	未提

#### 考前说明 第001期 ak 考试须知: 1、依照学术《诚信条款》, 我保证本考试是由本人独立完成的。 2、请务必使用谷歌浏览器进行考试,因浏览器使用不当导致的考试失败等问题,后果自负。 3、为获得最好的考试效果,建议您关闭聊天工具、视频以及其他弹窗应用,考试中途不要离开考试界面、不要关闭浏览器,否则考试结果将无法保存 4、考试答题有时间限制,从点击【开始考试】开始,必须在120分钟内完成答题,倒计时结束系统将自动提交试卷。 5、一旦点击【开始考试】后,即开始倒计时,即使中间断网或者宕机,计时并不会停止,因此建议选择网络稳定的地方进行考试;若考试过程中发生 择就近的电脑继续进行考试。 6、为了严肃考纪,答题过程中编辑框**禁止粘贴**,也不允许切换到考卷以外的界面,考虑到可能存在的误操作,系统限定每人切换到非答题界面不得超 间不超过10秒钟,否则系统将提交试卷。 7、提交试卷即表示本次考试结束,无论是主动提交还是系统根据规则自动提交。 8、为防止意外退出考试界面,建议按F11开启全屏模式。 □ 我确认已仔细阅读以上须知 课程评价 (课程评价后,才能考试) A A A A 开始考试 我还没有准备好

	操作
Ś	开始考试
	^
•	
硬件故障 , 可选	
<mark>3次</mark> , 且每次时	
A	~

### 在课程主页,查看考核下的【考试】, 可查看当前课程下的考试,点击【开 始考试】进行考试,考试前需要阅读 考试须知后方可开始考试





$\sim$	应该课程主讲老师要求《参与该课程学习的学生必须录》
(!)	脸,用于后续线上考试对身份进行验证,是否现在录入?
$\sim$	我已理解并接受优课在线的《隐私政策》





#### ·注意事项·

- 请打开摄像头并确保图像清晰显示。
- 请单独坐在电脑前,无他人在场。
- 请保持您的脸部在人形框内。
- 请保证光照良好,脸部清晰可见。
- 请不要用外物遮挡脸部,包括但不限于头发,墨镜,帽子等。
- 保持身体静止,不要摇晃。

#### 





暂不开始考试

### 如果老师设置了考试前必须进行人脸识 别,则需要录入人脸识别信息然后才能 参加考试





#### Unit 1 Comprehension exercises

■ 试卷结构 满分: 100 分	一、单选题 (共 100.00 分)
<ul> <li>一、单选题(共12题,100.00分)</li> <li>1 2 3 4 5 6 7 8</li> <li>9 10 11 12</li> </ul> 保存试卷 提交试卷	<ol> <li>Napoleon was not ready for</li> <li>A. the bitterness of the journey</li> <li>B. the strong enemy in Russia</li> <li>C. the coldness of Russian winter</li> </ol>
	<ul> <li>2. Hitler</li> <li>A. met no resistance when he attacked Russia</li> <li>B. wasn't able to win the victory of the war as quickly as he expected</li> <li>C. possessed a weak army</li> </ul>
	<ul> <li>3. Napoleon was sure that he could have a quick victory because</li> <li>A. his enemy was weak.</li> <li>B. his soldiers were strong and well-trained.</li> <li>C. Russia's weather was helping him</li> </ul>



#### 按照章节进度完成试卷, 并提交试卷。







#### 线上成绩进度

考核项	权重	任务数	完成数	平均分数	完成进度	加权得分
签到	20%	18	1	100	6%	1.11
视频	60%	48	0	_	0%	0.00
作业	_	_	_	_	_	_
测验	20%	6	0	0.00	0%	0.00
讨论	_	-	_	_	_	_
考试	_	_	_	_	_	_
当前得分						1.11

平均分数 = 每次完成该项任务的分数之和 / 完成该项任务次数 ; 看视频每次均满分 进度:完成该项任务数 / 该项任务总数 ; 讨论无进度概念 加权得分 = 平均分数 x 完成进度 x 权重 参加考试的条件:(视频任务数+测验任务数)/视频测验任务总数> 60.0%。【您已完成:0%】 在课程主页,可以查看【线上 成绩进度】了解自己的学习情 况

课程进度和成绩是根据老师发 布课程时设定的考核标准计算 而来,根据课程不同,考核标 准为签到、视频、作业、测验、 讨论、考试中的一项或几项, 各项加权得分之和即为当前成 绩。





## 问题咨询

8	University Open Online Courses 优课联盟	首页	课程	联盟院校	关于我们	ί	_ 客户端
	们问题	平台使用手	册				
	1.平台使用	]		•	【账号问题】	为什么学生证上传	失败?
	考试问题			•	【我的课程】	为什么注册完看不	到我的课程
	账号问题			•	【我的课程】	怎么退课?	
	我的课程			•	【我的课程】	我乍样才能拿到大	学学公 ?
	课件问题			· ·			
	测验与作业	<u>/</u>		•	【我的课程】	我可以同时选择多	门课程吗?
	2.微专业			Þ	【我的课程】	非学分课程可以不知	完成作业吗
	证书问题			Þ	【我的课程】	我如何查看上学期	学过的课程
	支付问题			•	【我的课程】	可以下载手机APP	学习?
	课程问题			÷	【我的课程】	如何查看自己的学	习进度
				÷	【我的课程】	课程显示"未开放课	程",无法)
				Þ	【课件问题】	如何签到?	

点击右下角悬浮 窗【优课帮帮】, 进入帮助中心, 查看热门问题和 平台使用手册。 如果没有解决问 题,则点击【我 要提问】进一步 描述问题。



端	请输入课程/学校/主讲老师	Q	0-	
		氏	要提问	
程?				
?				
吗?				
程?				
				?
去加入证	果程?			





### 问题咨询

Universit Open Oni Courses 优课题

rsity Doline es 民联盟	首页	课程	联盟院校	关于我们	_ 客户端
			Þ	【证书问题】如何申请微	收专业证书?
			•	【证书问题】证书是电子	"版还是纸质版?需要收
			•	【证书问题】微专业证书	河靠么?
			•	【支付问题】我该怎么支	过付课程费用?
			•	【支付问题】现在我没有	ī这么多钱,我下期再报
			•	【课程问题】课程购买之	"后是永久的么?
			•	【课程问题】我已经付款	了怎么还不能上课?
			•	【课程问题】我可以推迟	3实习么?因为我才大─



服务条款 机构管理 免责声明 联系我们

粤ICP备16050337号-2 Copyright 2015-2018 由深圳市优课在线教育有

	请输入课程/学校/主讲	老师	Q	•	
攵	费么?制作费有多少?				
反	名以么?				
/	/大二/大三				
					$\overline{}$
				在线QQ客服	?
限	公司提供服务				

点击网站底部的【在 线QQ客服】,可以与 优课平台的人工客服 进行沟通解决问题。







# **谢谢观看** THANKS FOR WATCHING